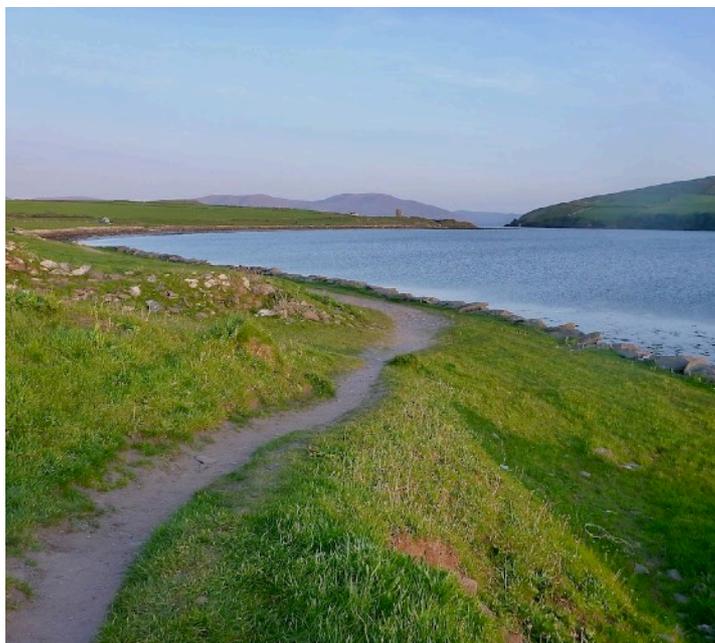


# KERRY, KINGDOM OF IRELAND



Les Irlandais le surnomment leur royaume, car c'est le comté le plus montagneux et le plus occidental de l'île, et aussi l'un des plus beaux. Le Kerry, entaillé de péninsules et parsemé de sommets, compte parmi les sites les plus spectaculaires du pays : les deux plus hautes montagnes d'Irlande, le Carrauntoohil et le Mont Brandon, mais aussi des plages aux eaux turquoise, des falaises escarpées, des îles sauvages, sans oublier de pittoresques petits ports de pêche aux pubs

animés. C'est aussi l'une des régions où la langue gaélique est encore très présente, tout comme la musique et la littérature.

Nous installerons notre camp de base entre deux coins emblématiques : Killarney et le fameux ring of Kerry, puis la très jolie péninsule de Dingle, point le plus à l'ouest de l'île. Nous y rayonnerons au départ de plusieurs auberges, en pleine cambrousse ou au contraire en plein village, pour bien profiter de l'ambiance irlandaise!

- ▶ Randonnée en semi-étoile de niveau facile à moyen
- ▶ 8 jours - 7 nuits - 6 journées de marche
- ▶ 4 à 6h de marche par jour, dénivelés positifs moyens de 300 à 900m.
- ▶ Terrain parfois rocailleux, hors sentiers, tourbières
- ▶ Portage : affaires pour la journée, eau, pique-nique
- ▶ Hébergement : hostels avec repas pris au pub, pique-niques préparés en commun
- ▶ Transferts : dans mon minibus
- ▶ Nombre de participants : 5 à 8 personnes\*

**21-28 mai 2022 ou  
28 mai - 4 juin 2022**

**1200€**

**Niveau moyen**

**Séjour encadré par  
Coralie Goussot 06 74 50 26 62**

\* Prix pour un groupe de 4 : 1350€/personne

# PROGRAMME

## Jour 1 : accueil à Cork

Accueil à 17h à Cork devant l'aéroport. Trajet (1h15) avec mon minibus pour rejoindre Killarney, petite ville située au bord d'immenses lacs au pied des montagnes. Première soirée irlandaise en hostel.

## Jour 2 : Torc Mountain et Muckross Lake

Court transfert puis montée à Torc Mountain et son beau panorama, puis parcours le long du célèbre sentier du Kerry Way, pour atteindre l'extrémité du lac de Muckross d'où nous rentrons en barque (1h30).

+/-550m, 4h. Nuit en hostel à Killarney.

## Jour 3 : vers le Carrauntoohil

Aujourd'hui nous montons en direction du sommet de l'Irlande (1039m), il y a pour y monter deux itinéraires techniques, mais tout dépendra des conditions! De beaux lacs, un terrain raide et minéral, et en haut, une grande ambiance! Transfert vers Waterville, dans la péninsule d'Iveragh.

+/-900m, 6h. Nuit en hostel à Waterville.

## Jour 4 : le Ring of Kerry

Aujourd'hui nous explorons cette magnifique péninsule avec le choix entre plusieurs balades côtières face aux fameuses îles Skellig. Après la randonnée, nous suivons la route côtière mondialement célèbre vers le port de Dingle et allons dormir un peu plus loin, dans un joli petit bout du monde (2h de route).

+/- 3 à 700m, 3 à 4h30. Nuit en hostel à Cloghane.

Possibilité d'excursion en bateau vers les îles Skellig en supplément (40€ sans accoster et 95€ avec balade sur l'île. Si le groupe est intéressé, il faut réserver très à l'avance surtout pour le tour avec balade).

## Jour 5 : Brandon Mountain

Ascension de Brandon Mountain, deuxième sommet irlandais (952m) en traversée : départ côté nord, rocailleux et alpin, au relief glaciaire prononcé, et descente par le chemin de croix face à l'océan.

+/-800m, 5h30. Nuit en hostel à Cloghane.

## Jour 6 : face aux Blasket Islands

Dans ce coin qui est la pointe la plus occidentale de l'Europe, encore un joli choix randonnées côtières face au grand large et aux îles Blasket, bel archipel abandonné en 1953 par ses habitants.

+/-350 à 500m, 4h. Nuit en hostel à Dingle.

Possibilité d'excursion en bateau vers les îles Blasket, à la journée ou dans l'après-midi, en supplément (55 à 70€ avec randonnée sur place d'environ 2h. Réservation à l'avance nécessaire).

## Jour 7 : Anascaul

Une randonnée à l'écart des foules, au départ d'un joli lac, dans une zone pastorale parsemée de moutons. Traversée de hauts plateaux verdoyants et de tourbières, avec, si le temps le permet, un beau sommet à la clé!

+/-750m, 5h. Nuit en hostel à Dingle.

## Jour 8 : retour à Cork

Après le petit-déjeuner, transfert retour pour l'aéroport de Cork (2h15).

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

## DÉPART ET ARRIVÉE

- ▶ Accueil le samedi 21 ou 28 mai à 17h devant l'aéroport de Cork
- ▶ Fin du séjour le samedi 28 mai ou 4 juin vers 11h au même endroit.

### Pour se rendre à Cork :

- En avion : vols directs depuis Paris avec Air France. Sinon, correspondances.
- En ferry : le plus pratique est le breton : depuis Roscoff pour Cork, aller le vendredi soir 22h15 et retour le samedi 16h, arrivée le lendemain matin. Depuis Cherbourg pour Rosslare, aller le mardi soir et retour le lundi soir.
- Attention, avant de prendre des billets non remboursables, attendez que le circuit soit bien confirmé.

### Le prix comprend :

- L'hébergement et la restauration durant le séjour du dîner du J1 au petit-déjeuner du J7
- L'encadrement par une accompagnatrice en montagne diplômée d'Etat
- Les transferts prévus au programme

## HÉBERGEMENT

- Hostels (type auberges de jeunesse) avec dortoirs et sanitaires communs. Amenez votre serviette, votre sac à viande ou un duvet léger.
- Si vous me le dites très rapidement, possibilité d'avoir une chambre plus petite (double, twin ou triple) moyennant supplément à régler sur place et sous réserve de disponibilité.
- Sites internet des hostels :
  - ▶ Killarney : [www.neptuneshostel.com](http://www.neptuneshostel.com).
  - ▶ Waterville : [www.hosteldromidwaterville.com](http://www.hosteldromidwaterville.com).
  - ▶ Cloghane : [www.mountbrandonhostel.com](http://www.mountbrandonhostel.com).
  - ▶ Dingle : [www.grapevinedingle.com](http://www.grapevinedingle.com).
- Petit-déjeuner servi à l'auberge ; dîner pris à l'extérieur dans les pubs locaux (budget inclus 20€ par repas). Pique-nique préparé en commun dans la cuisine de l'auberge.

### Le prix ne comprend pas :

- Les boissons
- Le transfert A/R chez vous - Cork
- Les frais de dossier d'AEM Voyages (15€)
- Les éventuelles visites payantes s'il pleut...
- L'assurance annulation (vivement recommandée) et l'assistance rapatriement (obligatoire)
- Tout ce qui n'est pas dans « le prix comprend »



## ÉQUIPEMENT À EMPORTER

Vous allez porter dans votre sac à dos : vos affaires pour la journée + l'eau et le pique-nique

### Pour la journée :

- Un sac à dos de 35 litres environ, avec un sursac protecteur imperméable (obligatoire) et des sacs étanches ou sacs plastiques solides pour y emballer vos affaires et le pique-nique
- Chaussures de rando bien étanches
- Important : tenue de pluie obligatoire, complète et pas trop vieille! Pantalon de pluie, veste goretex (éventuellement en plus : cape de pluie) et guêtres (pour les passages de tourbières, typiques de ces régions). Comme disent nos amis Irlandais, « il n'y a pas de mauvais temps, il n'y a que des mauvais vêtements! »
- Tenue de randonnée : T-shirt manches longues + pantalon léger ; s'il fait chaud : T-shirt manches courtes + short. Prévoyez du change!
- 1 polaire légère (idem!)
- 1 doudoune ou à défaut une polaire chaude (obligatoire)
- 1 bonnet et une paire de gants : obligatoires, à portée de main dans le sac
- Casquette ou chapeau, lunettes de soleil protection 3, crème solaire
- Gourde(s) ou camel-back : de quoi avoir 1,5 litres d'eau. Vous pouvez prendre aussi un Thermos de 0,5L que vous remplirez de thé
- 1 couteau de poche et une cuillère
- Pas besoin d'autre vaisselle pour les pique-niques, je la fournis si besoin
- Bâtons de rando conseillés
- Sacs plastiques : pour servir de poubelles

### Pour les soirées et nuits aux gîtes :

- Sac à viande, et/ou sac de couchage léger si vous avez peur d'avoir froid
- Serviette et affaires de toilette

- Lampe frontale et boules Quiès...
- Chaussures, chaussons ou sandales d'intérieur

### Pharmacie :

- Inutile de vous surcharger car j'ai une pharmacie, mais prenez de quoi soigner les ampoules (désinfectant, pansements double peau + bandes Elastoplast), et vos médicaments personnels (ordonnance obligatoire)
- Il est de la responsabilité de chacun d'entre vous de m'avertir avant le départ de tout problème médical.
- N'oubliez pas non plus de me signaler à l'avance une éventuelle allergie alimentaire ou régime particulier.

### Et aussi :

- Argent liquide pour les boissons et autres dépenses personnelles
- Adaptateur électrique pour brancher vos appareils : prises électriques de type G (voir [ici](#)). Vous pouvez aussi prendre une barrette multi-prises pour charger plusieurs appareils à la fois.
- Si vous avez envie d'amener une spécialité de chez vous, n'hésitez pas !!

## FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité. Veillez à avoir sur vous papier d'identité + carte Vitale + carte d'assurance(s), le tout dans une pochette étanche avec votre argent.
- Pensez à demander votre carte européenne d'assurance maladie (CEAM)
- Chaque participant doit être couvert en Responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs)
- L'assurance rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM Voyages vous propose un contrat Europ Assistance avec l'assistance-rapatriement, l'assurance annulation-interruption du séjour + bagages et effets personnels.

**IMPORTANT** : les baignades se font sous votre propre responsabilité.

## INFO COVID 19

Pour vous protéger et protéger les autres... quelques règles et infos à lire avant le départ

### À ne pas oublier avant la randonnée

- Votre kit sanitaire **obligatoire** (1 masque par jour, 1 flacon de gel hydroalcoolique, 1 petit sac poubelle par jour, savon de Marseille)
- Le matériel spécifique requis par les gîtes (sac de couchage si spécifié, sandales pour le soir, sac en tissu pour vos affaires perso)
- Veillez à bien à venir avec tout le matériel personnel nécessaire et notamment : bouteille d'eau, gobelet, couverts
- Pensez à marquer votre matériel, notamment bâtons et chaussures, par exemple avec du scotch de couleur (éventuellement en y mettant votre nom), de façon à ce qu'il soit clairement identifiable.
- Chacun est responsable de son matériel. Il ne pourra rien vous être prêté.

### Pendant la randonnée

En fonction du terrain et dans la mesure du possible, je mettrai tout en oeuvre pour assurer le respect des dernières consignes de distanciation en vigueur.

### Risque Covid

- Avant la rando, vous vous engagez, si vous présentez des symptômes du virus, ou avez été en contact avec une personne présentant les symptômes, à renoncer à votre voyage
- Couverture du risque Covid 19 pendant la rando: vous référer à votre contrat d'assurance

### Hébergement

Les hébergements sélectionnés nous ont garanti la mise en place et le respect d'un protocole sanitaire pour l'accueil de leurs clients. Chaque hébergeur fait tout son possible pour garantir la sécurité sanitaire de son établissement, même si cela reste des hébergements collectifs, avec tout ce que cela implique.

### Transferts en véhicule

Le masque est obligatoire dans mon minibus, dans les taxis et dans le véhicule d'autres participants, si d'aventure vous covoiturez.

## ACTUALITÉS IRLANDE & COVID 19

(Mesures en vigueur en février 2022, à réactualiser en fonction de l'évolution de la situation).

Il est demandé à l'ensemble des voyageurs à destination de l'Irlande de remplir en ligne le Formulaire de localisation du passager ([Passenger Locator Form](#)) avant le départ, en y précisant les détails de leur arrivée et leur lieu de résidence en Irlande.

L'entrée en Irlande est conditionnée à la possession de l'une des preuves suivantes :

- Preuve valide de vaccination complète. Les vaccins reconnus par l'Irlande sont détaillés sur [le site du gouvernement irlandais](#) (attention, en cas d'injection unique, la norme est plus stricte qu'en France, lire les détails)

- Preuve valide de guérison récente de la Covid-19 (résultat positif à un test PCR réalisé entre 11 jours et 180 jours avant l'arrivée).
- Preuve valide d'un résultat négatif obtenu lors d'un test PCR effectué dans les 72 heures précédant l'arrivée en Irlande.

Autres liens utiles :

- La [fiche](#) Conseils aux voyageurs pour l'Irlande du ministère des Affaires Étrangères français
- Le [site](#) de l'ambassade de France en Irlande



